

Farben und ihre energetische Wirkung



Rot steht für Energie

Die Farbe Rot steht für die Emotionen Ärger, Frust, Aggressionen, Gefahr, Dynamik, Leidenschaft, Impulsivität, Temperament, Freiheit und Leistung

Mental wirkt es sich auf Dominanz, Autorität, Aktivität, Überleben und Stress aus.

Körperlich ist es dem Dünndarm, dem Kreislauf, den Geschlechtsorganen und der Sexualität sowie der Schilddrüse zugeordnet.

Die Symbole von Rot sind Freude, Leben, Leidenschaft und Macht.

Spirituell nimmt diese Farbe Einfluss auf die Energie und die geistige Stärke.

Rot ist behilflich bei Müdigkeit, Lustlosigkeit und Antriebslosigkeit.

Diese Farbe hat auch positiven Einfluss auf die Nerven und den Kreislauf, sodass man sich auf seine Mitte fokussiert.

Rot ist eine leidenschaftliche Farbe. Sie steht aber auch für den Zorn. Rot kann aktivierend und wärmend wirken, aber kann im Übermaß aggressiv machen.

Die Komplementärfarbe ist grün.

Orange für Tatendrang

Mental steht Orange für Unentschiedenheit, Ausdauer, tiefe Einsichten, Weisheit und mangelndes Selbstvertrauen.

Seine Emotionen sind Instinkt, Weisheit, Geselligkeit, Freude, Trauma, Schock und Erregung.

Körperlich ist Orange dem Gehirn zugeordnet.

Die Symbole sind Kunst, Harmonie, Schönheit, Heiterkeit, Vertrauen, Sexualität und Verzicht.

Spirituelle Eigenschaften sind Individualität, Einsicht und Hingabe.

Orange hilft bei Blockaden und geringem Tatendrang, arrhythmischen Bewegungen und fehlender Offenheit.

Es wirkt anregend, erheiternd und balancierend.

Eine Anwendung von orangefarbenem Licht kommt bei Energiemangel, Erschöpfung, Atemwegserkrankungen, Nierenerkrankungen und Verdauungsproblemen infrage.

Die Komplementärfarbe ist blau.

Gelb ist die Freude

Mental steht gelb für Unsicherheit, Verwirrung, Stimulation und Intellekt.

Es drückt die Emotionen Freude, Lachen, Wärme, Angst, Ehrgeiz, Nervosität, Feigheit und Depression aus.

Körperlich steht gelb für die Bauchspeicheldrüse, die Milz, den Magen und die Verdauung.

Gelb symbolisiert das Licht, die Sonne und signalisiert Vorsicht.

Im Spirituellen steht es für Wissen und Wille.

Die gelbe Farbe steht für Freude, die Wärme der Sonne sowie die körperliche

und mentale Kraft. Sie hilft auch, wenn Gedanken nicht losgelassen werden können.

Gelbes Licht hilft bei Hautproblemen, Ausschlägen, Magen-Darm-Beschwerden, Blasenkrankungen, Nierenschwäche und Fruchtbarkeitsstörungen.

Die Komplementärfarbe ist violett.

Grün für den Ausgleich, die Beruhigung und die Verbundenheit

Mental steht grün für Gleichgewicht, Ausgeglichenheit, Großzügigkeit und Unterscheidungsfähigkeit.

Die zugehörigen Emotionen sind Freiheit, Ruhe, Offenheit, Großzügigkeit, Eifersucht und Neid.

Körperlich steht grün für die Augen, die Hypophyse, das Herz, die Leber und die Muskeln.

Grün symbolisiert die Natur, den Überfluss, die Kreativität und das Wachstum.

Spirituelle Bedeutungen von grün sind Mitgefühl, Heilung, Regeneration und Erdung.

Grün ist eine Naturfarbe, schafft auf sämtlichen Ebenen einen Ausgleich und belebt die Nervenfunktionen. Außerdem wirkt es antiseptisch und entgiftend.

Gifte im Organismus können durch ungesunde Ernährung und die Einnahme von starken Arzneimitteln verursacht werden. Dadurch können ein unreines Hautbild oder gelbe Augenverfärbungen auftreten.

Die Komplementärfarbe ist rot.

Blau für die Kühle

Blau steht mental für Diplomatie, Intuition, Führung, Wille, Autorität, Uniform, Introversion und Klugheit.

Emotional steht es für Heiterkeit, Ruhe, Leere, Intuition, Beruhigung, Angst, Furcht und Frigidität.

Körperliche können die Augen, die Nase, die Blase, die Niere, der Hals und die Hypophyse zugeordnet werden.

Blau symbolisiert Ruhe, Frieden, Sicherheit, Inspiration, Schnelligkeit, Geduld, Hingabe, Ausdruck des Weiblichen und Vertrauen.

Die spirituellen Eigenschaften sind Glauben, Göttlichkeit, Einsamkeit, Schutz und Wasser.

Blau hat eine kühlende, entspannende und beruhigende Wirkung. Es verleiht Frieden, Inspiration und Gelassenheit.

Blaues Farblicht kann bei Unruhe, Verspannungen, Entzündungen, Stress, Angst, Schmerzen, Verbrennungen, Gehirnerschütterungen und Hautproblemen helfen.

Die Komplementärfarbe ist orange.

Violett für das Spirituelle und Künstlerische

Mental steht violett für das Gedankenkarussell.

Diese Farbe zeigt sich in den Emotionen Mystik, Faszination, Glauben, Verwandlung, Leiden, Ausgrenzung, Ruhe, Trauer, Spannung und Widerspruch.

Symbolisch repräsentiert es das neue Wachstum.

Violett hat die spirituellen Bedeutungen Individualismus, Abschluss und Heilung.

Eine Anwendung von violetterm Farblicht kann bei Unruhe, Angst, Krämpfen, Schlaflosigkeit, Depressionen, Infektionskrankheiten Gelenkbeschwerden, unwürdigem Verhalten und körperlichen Erkrankungen helfen.

Die Komplementärfarbe ist gelb.

Magenta für Veränderung und Loslassen

Mental steht Magenta für das Durchbrechen von starren Mustern.

Emotional steht es für Aufbruch und Wollust und symbolisiert die Sinnlichkeit.

Im spirituellen Sinn bedeutet Magenta loslassen, auflösen und transformieren.

Eine Anwendung von violetterm Licht kann hilfreich sein bei Angst, Zwänge (das Wort muss) oder Festklammern an Lebensumständen.

Magenta gehört nicht zu den Spektralfarben und ist kein Teil des

Tageslichtes. Eine Mischung aus den Spektralfarben violett und rot ergibt Magenta.

Die Komplementärfarbe ist eine Mischung aus grün und gelb oder hellgrün. In diesem Bereich entsteht durch verdichtete Energie Materie.